



MEDIADATEN

Social Media | Digital | Print

2026





**Erreiche Millionen
begeisterte Fans mit
deiner Werbebotschaft!**

**Deutschlands größte
Multichannel-Medienmarke
rund um Schleswig-Holstein**





Deutschlands größte Multichannelmarke

rund um Schleswig-Holstein

Eine Marke, die den Norden bewegt

Auf meinem überregional bekannten Blog konnte ich – das Förde Fräulein – bereits Millionen Menschen für unsere Geheimtipps und Entdeckungen aus dem Norden begeistern. Mit jeder Menge Herzblut für Kiel und das schöne Schleswig-Holstein, für die interessanten Gesichter, die vielseitige Gastronomie zwischen Ost- und Nordsee schreibe ich den erfolgreichsten Blog Norddeutschlands.

Warum Förde Fräulein?

- Seit über 10 Jahren vertrauen die Leser*innen
- Ich habe über 75.000 treue Follower*innen auf Social Media
- Meine Community ist aktiv und loyal
- Ich pflege eine emotionale und authentische Bindung
- Jährlich verzeichne ich über 300.000 Seitenaufrufe
- Ich bin die führende Multimedia-Channel-Marke mit Bezug zu Schleswig-Holstein



Steigere deine
Marken-
bekanntheit über
verschiedenste
Kanäle!

Social Media



Print

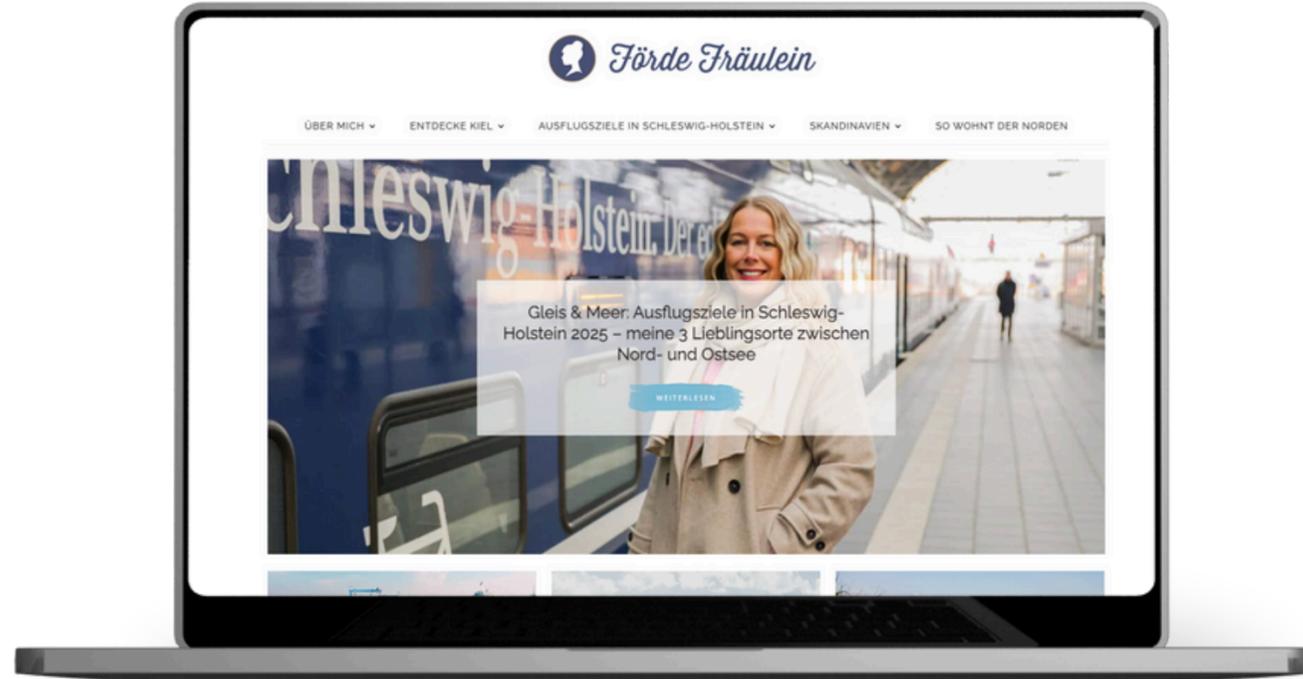
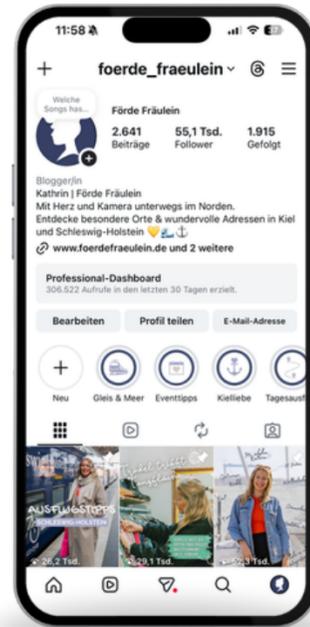


Digital



 *Förde Fräulein*

Digitale Reichweite **Über 75.000 Follower auf 3 sozialen Netzwerken**



55.000
Follower

400 Tsd.
Impressionen
pro Monat



21.000
Follower

40.000
Impressionen
pro Monat



200 Tsd.
Impressionen
pro Monat

11.000
Interaktionen
pro Monat



Infos und
Preise auf
Anfrage



23.000
Abonnenten

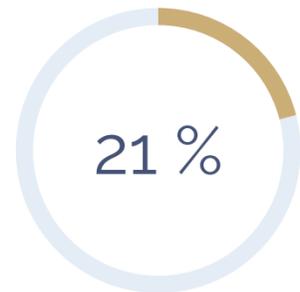


300 Tsd.
Aufrufe im
Jahr

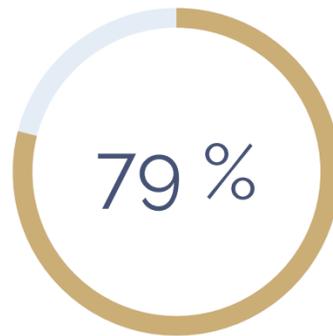


Community Demografische Zahlen und Zielgruppe

männlich



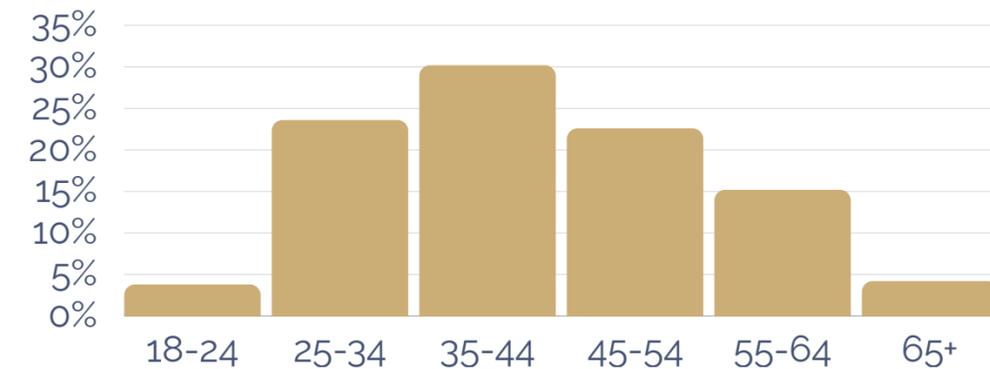
weiblich



Top-Zugriff-Regionen

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. Kiel | 6. München |
| 2. Hamburg | 7. Neumünster |
| 3. Lübeck | 8. Bremen |
| 4. Flensburg | 9. Eckernförde |
| 5. Berlin | 10. Köln |

Altersdurchschnitt



Fanpost

Petra: „Moin Moin, ich wohne in Bordesholm und gehe im gewohnten Trott durch die Gemeinde oder auch an den See. Ich danke euch von Herzen dafür, dass ihr mir sozusagen die Augen geöffnet habt, dass ich aufgrund eurer liebevoll ausgesuchten Fotos den Zauber Bordesholms mit all den Besonderheiten wieder entdeckt habe und ich es zu schätzen weiß, hier leben zu dürfen.“

Susanne: „Tausend Dank für diesen wunderschönen Bericht, auf den ich gerade gestoßen bin, als ich nach einem Ausflugsziel für meinen Urlaub gesucht habe. Ich habe mir vieles aufgeschrieben und werde die Orte besuchen. Danke!!! Ihr seid klasse.“

Franzi: „Einfach wunderschön geschrieben und die Bilder sind ja der Wahnsinn. Wir werden uns heute gleich mal auf den Weg nach Kappeln machen. Danke für die tolle Anregung und Anreiz.“

Baue eine intensive Kundenbindung mit zehntausenden Schleswig-Holstein-Fans auf!



Förde Fräulein



Online Kooperation

Deine Möglichkeiten, mit Förde Fräulein zu arbeiten



Social Media

Emotionale Reels, Postings oder Storys

Spannende Verlosungen



fördefräulein.de

Authentischer Blogbeitrag

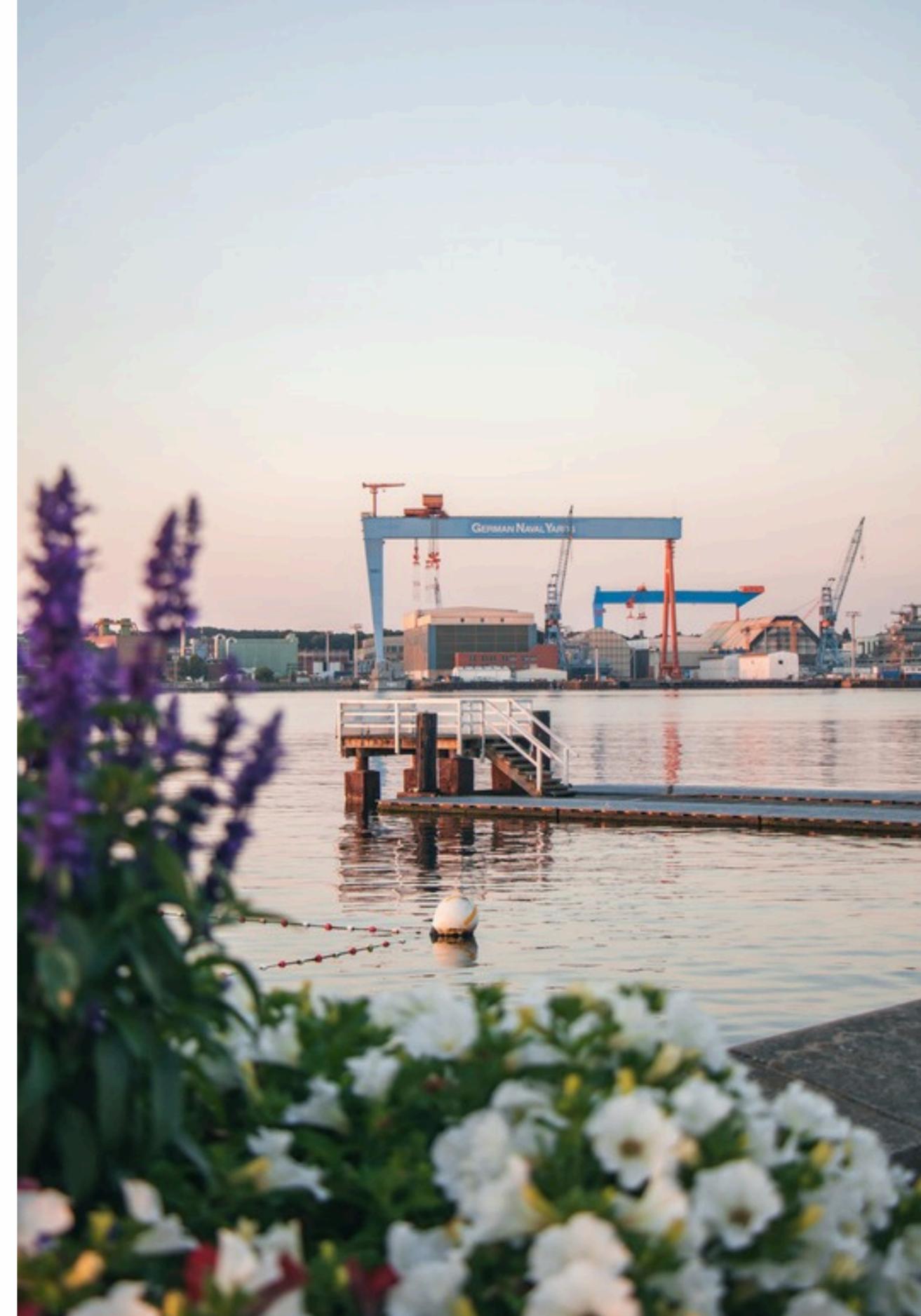
Hochwertige Bilder zur eigenen Nutzung



Newsletter

Exklusive Tipps und Specials

Direkt ins Postfach

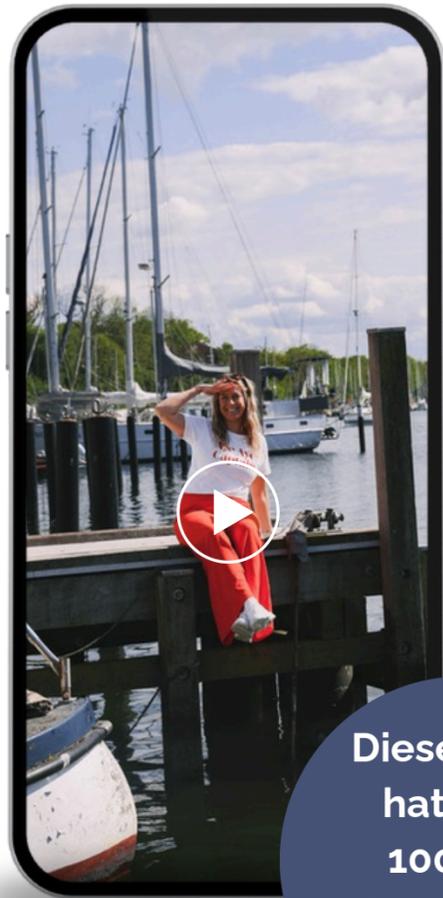




Online Kooperation **Social Media**

Ausflugstipps

Neustadt bei Holstein



Dieses Reel
hat über
100.000
Menschen
erreicht

weitere Beispiele:

[Förde Fräulein auf Instagram](#)

Instagram-Reel – Du bekommst:

- **Kreative Inszenierung:** Ich verwandel deine Region oder deine Location bei einem Termin vor Ort in eine fesselnde Geschichte, die Schleswig-Holstein-Fans begeistert und bei der Ausflugsplanung beeinflusst
- **Authentizität:** Meine Reels sind nicht nur hochwertig produziert, sondern auch authentisch und nahbar, was eine starke Verbindung zu deiner Zielgruppe schafft
- **Reichweite:** Mit einer Reichweite von bis zu 300.000 Menschen spreche ich eine breite und engagierte Community an, die sich für dein Angebot interessiert
- **Co-Autorenschaft:** Du erhältst die Möglichkeit, als Co-Autor*in am Reel beteiligt zu sein

Preis für Einzeladressen:

1.990 € zzgl. MwSt.

Preis für Regionen mit
bis zu 5 besuchten Adressen:

2.590 € zzgl. MwSt.

Deine Vorteile:

- **Neue Follower*innen:** Profitiere von meiner großen Reichweite und Interaktionsrate, um neue, treue Follower*innen zu gewinnen
- **Neue Kund*innen:** Zuschauer*innen, die deine Region oder deine Location in unserem Reel sehen, werden motiviert, dir einen Besuch abzustatten
- **Insights-Bericht:** Erhalte ein Reporting mit detaillierten Zahlen und Statistiken zu deinem Reel

Auch als Kombipaket
buchbar inkl. Blogbeitrag:

Preis für Einzeladressen:

3.290 € zzgl. MwSt.

Preis für Regionen mit
bis zu 5 besuchten Adressen:

4.290 € zzgl. MwSt.



Online Kooperation **Social Media**

Instagram-Reel – zubuchbare Optionen:

- **Verlosung:** Ich integriere eine Verlosung in das Reel, bei der attraktive Preise wie Hotelübernachtungen, Gutscheine oder Sonstiges verlost werden. Teilnehmer*innen müssen deinem Account folgen, um teilzunehmen.

zusätzlich zum Basis-Reelpreis

350 € zzgl. MwSt.

Gesamtpreis: 2.340 Euro bzw. 2.940 Euro

+ Bereitstellung eines Gewinns

- **Produktplatzierung:** Ich produziere ein dynamisches Video, in dem wir dein Produkt kreativ in Szene setzen. Das Reel zeigt dein Produkt in Aktion und verbindet es mit dem nordischen Lebensgefühl. Durch die Einbettung deines Produkts in eine passende Geschichte werden potentielle Kund*innen ermutigt, mehr über dein Angebot zu erfahren oder es auszuprobieren.

zusätzlich zum Basis-Reelpreis

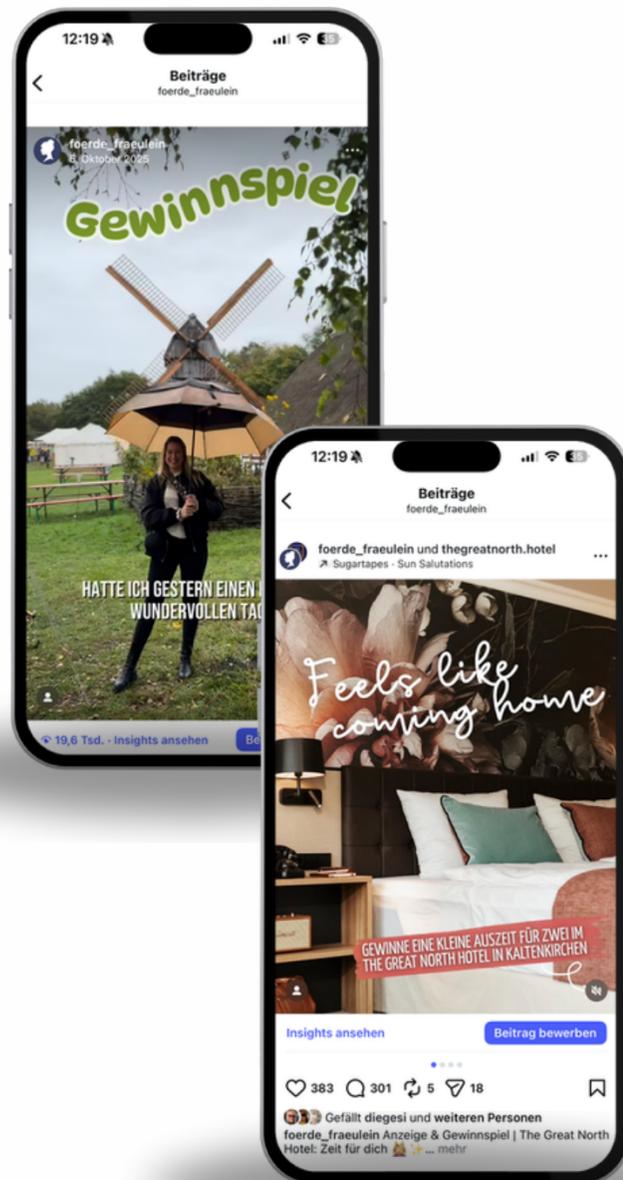
350 € zzgl. MwSt.

Gesamtpreis: 2.340 Euro bzw. 2.940 Euro





Online Kooperation **Social Media**



Ankündigungspost / Gewinnspielpost

- **Vorankündigung:** Platzierung deines Events oder deines individuellen Angebots auf unserer Instagram- und Facebookseite
- **Gewinnspiel:** Ich erstelle einen Verlosungspost, bei dem attraktive Preise wie Hotelübernachtungen, Gutscheine oder Sonstiges verlost werden. Teilnehmer*innen müssen deinem Account folgen, um teilzunehmen.
- **Bildmaterial:** Content-Erstellung vor Ort oder Einbindung deines Materials
- **Co-Autorenschaft:** Du erhältst die Möglichkeit, als Co-Autor*in am Reel beteiligt zu sein

Preis inkl. angeliefertem
Bildmaterial

790 € zzgl. MwSt.

Preis inkl. von uns
produziertem Bildmaterial

990 € zzgl. MwSt.

Deine Vorteile:

- **Save-the-date:** Der Ankündigungspost ermöglicht es dir, den Zuschauer*innen auf dein Event, wie zum Beispiel einem Festival, einem Tag der offenen Tür, einem Weihnachtsmarkt, einer Messe oder anderen Veranstaltungen aufmerksam zu machen
- **Neue Fans:** Die Verlosung bringt neue Follower*innen, die sich für deine Marke interessieren
- **Erweiterte Reichweite:** Eine Verlosung zieht zusätzliche Zuschauer*innen an, die nicht nur am Gewinnspiel interessiert sind, sondern auch an deinem Angebot und deiner Marke



Reichweitenpakete **Social Media**

- Mit **Partnership Ads** können gemeinsame Inhalte beworben und so neben meiner organischen Zielgruppe tausende weitere Nutzer*innen erreicht werden

| Paket | Reichweite / Views | Preis |
|---------------|----------------------------|---------------------|
| Reichweite XS | 20.000 erreichte Personen | 400 € zzgl. MwSt. |
| Reichweite S | 50.000 erreichte Personen | 1.000 € zzgl. MwSt. |
| Reichweite M | 75.000 erreichte Personen | 1.500 € zzgl. MwSt. |
| Reichweite L | 100.000 erreichte Personen | 2.000 € zzgl. MwSt. |
| Videoviews S | 5.000 Videoviews | 400 € zzgl. MwSt. |
| Videoviews M | 15.000 Videoviews | 1.000 € zzgl. MwSt. |
| Videoviews L | 25.000 Videoviews | 1.600 € zzgl. MwSt. |
| Videoviews XL | 50.000 Videoviews | 3.000 € zzgl. MwSt. |

Deine Vorteile:

- **Maximale Reichweite:**
Kombination aus organischer Sichtbarkeit und gezielten Paid Ads für bestmögliche Ergebnisse
- **Gezielte Sichtbarkeit:**
Deine Marke erreicht genau die Zielgruppe, die perfekt zu deinen Produkten oder Dienstleistungen passt
- **Individuelle Lösungen:**
Flexibel anpassbare Pakete für deine spezifischen Marketingziele



Online Kooperation **Social Media**



Instagram-Story – Du bekommst:

- **Kreative Inszenierung:** Ich erstelle eine ansprechende Instagram-Story, die dein Produkt oder deine Location kreativ in Szene setzt und bis zu 7.000 aktive Zuschauer*innen begeistert.
- **Verlinkung:** Dein Instagram-Account wird an prominenter Stelle markiert, sodass die Zuschauer*innen leicht zu deinem Profil gelangen.
- **Story-Highlight:** Die Insta-Story wird in meinen Story-Highlights gespeichert, sodass sie dauerhaft sichtbar bleibt und immer wieder entdeckt werden kann.
- **Call-to-Action:** Ich füge einen Link zu deiner Website hinzu, über den die Zuschauer*innen direkt Tickets buchen, Tische reservieren oder Produkte bestellen können.

Preis: 990 € zzgl. MwSt.

Deine Vorteile:

- **Direkte Kundenaktionen:** Der integrierte Call-to-Action ermöglicht es den Zuschauer*innen, sofort auf deine Angebote zu reagieren, sei es durch das Buchen von Tickets, Reservieren eines Tisches oder Bestellen eines Produkts
- **Neue Kund*innen:** Die Follower*innen sind motiviert, deine Region oder Location direkt zu besuchen



Authentischer Blogbeitrag – Du bekommst:

- **Besuch vor Ort:** Das Förde Fräulein erlebt deine Marke hautnah – sei es im *Hotel, Ladengeschäft, Restaurant, Café oder auf einem Event*
- **Fotografische Begleitung:** Momente und Impressionen werden professionell eingefangen
- **Instagram-Story Verlängerung:** Der Blogpost wird über meine Instagram-Stories mit bis zu 7.000 Views promotet
- **Foto-Nutzung:** Du erhältst hochwertige Fotos zur freien Verwendung (intern für Website, Social Media oder Broschüren)



ALLGEMEIN, CAFÉS & BARS, KIEL, RESTAURANTS

KULINARISCHE GENUSSREISE: TAPAS AUS ALLER WELT
BEI PINCHO NATION IN KIEL

weitere Beispiele:
www.foerdefraeulein.de

Preis für Einzeladressen:

1.990 € zzgl. MwSt.

Preis für Regionen mit
bis zu 5 besuchten Adressen:

2.590 € zzgl. MwSt.

Deine Vorteile:

- **Langfristige Sichtbarkeit:** Durch SEO-Optimierung bleibt der Blogpost dauerhaft sichtbar und wird kontinuierlich von neuen Leser*innen über Google entdeckt und gelesen
- **Emotionales Storytelling:** Ein Blogpost ermöglicht eine ausführlichere und tiefgehende Darstellung deines Produkts oder deiner Marke in einem redaktionellen Kontext
- **Verlinkungsmöglichkeiten** Der Blogpost bietet Verlinkungen, die nicht nur den Traffic auf deine Seite erhöhen, sondern auch die SEO deiner eigenen Webseite stärken



Online Kooperation **Newsletter**

lebensart
DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN



Ferienwohnung an der Ostsee: Traumhafter Urlaub bei De Ole School

Sehnt du dich auch mal wieder nach entspannten Tagen am Meer? Perfekt! Das Team Förde Fräulein zeigt dir, warum es eine Auszeit in der guten alten Ferienwohnung so liebt und nimmt dich mit in ein echtes Urlaubsjuwel mitten in Hohwacht.

Weiterlesen

Platzierung in den Newslettern von KIELerleben und Lebensart im Norden

- **Newsletter-Platzierung:** Erwähnung deiner Location, deines Produktes oder deines Events in den wöchentlich verschickten Newslettern unserer weiteren Marken KIELerleben (10.000 Abonnent*innen) und Lebensart im Norden (13.000 Abonnent*innen)
- **Verlinkungen:** Der Newsletter leitet gezielt Traffic auf deine Website.

Preis für KIELerleben

390 € zzgl. MwSt.

Preis für Lebensart im Norden

390 € zzgl. MwSt.

Kombipreis

700 € zzgl. MwSt.

Zusätzliche Sichtbarkeit im Paket:

Die Kombination aus Reel, Blogpost und Newsletter-Platzierung bietet dreifache Reichweite und sorgt für eine umfassende Präsenz deiner Marke in verschiedenen Kanälen.



Print-Artikel in unseren Magazinen

- **Verlängerung** des Blogposts in unseren Magazinen KIELERleben RENDSBURGerleben (jeweils 60 TSD. Kontakte) und Lebensart im Norden (bis zu 480 TSD. in SH und 60 TSD. pro Region)
- Ich gestalte aus dem vorhandenen Material deine Seiten im **Förde-Fräulein-Stil**
- Durch die **hochwertige Gestaltung** und die vielfältigen Inhalte der Magazine schaffen wir eine **emotionale Verbindung** zu unseren Leser*innen

erscheinen monatlich



| FORMAT | KIELERleben | RENSBURG erleben | Lebensart (je Region) | Lebensart (landesweit) |
|-----------|-------------|------------------|-----------------------|------------------------|
| 1/1 Seite | 1.100 € | 800 € | 1.100 € | 3.950 € |
| 2/1 Seite | 1.900 € | 1.250 € | 1.900 € | 6.950 € |



Konditionen

Infos zu Terminen vor Ort

(meist mit einer Begleitperson)

- **Anreise:** Ich übernehme die Anfahrt bei Terminen in Kiel und 60 Kilometer Umgebung. Bei weiteren Entfernungen erlaube ich mir, ein Kilometergeld zu berechnen.
- **Zeitaufwand:** Bei Einzeladressen plane ich max. 3 Stunden für meinen Besuch ein, bei Regionen mit mehreren Adressen max. 7 Stunden. Werden jene überschritten, fällt ein Zeitzuschlag in Höhe von 69,- Euro pro Person und angebrochene Stunde an
- **Übernachtungen:** Ist für meinen Besuch eine Übernachtung notwendig, so berechnen wir Kost und Logis sowie eine Pauschale in Höhe von 150,- Euro pro Person und Nacht.

Bildrechte

- **Nutzung:** Alle dir zur Verfügung gestellten Fotos sind ausschließlich zur Nutzung auf deiner Homepage, eigenen Flyern oder Social-Media-Kanälen gedacht. Die Nutzungsrechte an den Fotos zur Veröffentlichung in anderen Publikationen oder Plattformen können zusätzlich erworben werden (Preis auf Anfrage).
- **Credits:** Sämtliche Fotos müssen unter folgendem Bildcredit angegeben werden: ©falkemedia/Förde Fräulein





**ICH FREUE MICH AUF
EINE ERFOLGREICHE
ZUSAMMENARBEIT!**





Impressum



falkemedia
Wir begeistern Menschen.



VERLAGSKONTOR
Schleswig-Holstein GmbH

falkemedia regional GmbH
Exerzierplatz 3
24103 Kiel

Geschäftsführung: Gesa Schimmer und Kathrin Wesselmann

Ortspreisliste, gültig ab 01.01.2026.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen: www.verlagskontor-sh.de/agb

*Diese Preisliste gilt nur für regionale direktbuchende Kund*innen, nicht für*

*Werbeagenturen und nicht für überregionale Kund*innen.*



Förde Fräulein
Kathrin Mandel

k.mandel@falkemedia.de
0171 / 711 37 55



Geschäftsführung
Gesa Schimmer

g.schimmer@falkemedia.de
0431 - 200 766 75



Geschäftsführung
Kathrin Wesselmann

k.wesselmann@falkemedia.de
0431 - 200 766 81



Verkaufsleiter
Stephan Reußner

s.reussnern@falkemedia.de
0431-200 766 62



Mediaberaterin
Heinke Blume

h.blume@falkemedia.de
0151 / 171 685 74



Mediaberaterin
Maya Schukies

m.schukies@falkemedia.de
0176 / 747 887 80



Förde Fräulein