

**VERLAGSKONTOR**  
Schleswig-Holstein GmbH

# Mediadaten 2025

Lebensart im Norden  
Tipps für Kids  
geht los!  
Förde Fräulein

Ortspreisliste, gültig ab 15.11.2024



## VERLAGSKONTOR SCHLESWIG-HOLSTEIN

Das Verlagskontor ist seit mehr als 20 Jahren auf Lifestyle- und Veranstaltungsmagazine in Schleswig-Holstein und Hamburg spezialisiert. Unsere Veröffentlichungen – Lebensart im Norden, Tipps für Kids, geht los! und der Lifestyle-Blog Förde Fräulein – haben jeweils spezifische Formate und Zielgruppen, aber eines ist ihnen allen gemeinsam: die echte Liebe zum Norden!



### LEBENSART IM NORDEN

Dieses anspruchsvolle Monatsmagazin richtet sich an Menschen ab 35 Jahren. Inhaltlich finden sich neben Lifestyle, kulinarischen Themen und Wellness redaktionelle Beiträge zu Kultur, Geschichte, Menschen in Schleswig-Holstein und Hamburg, Skurriles, Informatives und nicht zuletzt praktische Tipps – unterhaltsam und mit Niveau. Nachhaltigkeit und Regionalität sind die inhaltlichen Klammern, die das Magazin auszeichnen.

### GEHT LOS!

Hier finden Schulabgänger\*innen alle wichtigen Informationen rund um den Start ins Berufsleben. Von Tipps für die Berufswahl und die Bewerbung sowie Informationen über die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten bis hin zu einem umfangreichen regionalen Stellenmarkt bietet geht los! einen umfassenden Überblick und ist ein unverzichtbares Nachschlagewerk für die Nachwuchskräfte von morgen. Verteilt wird direkt an den Schulen im Land – besser können Sie Ihre zukünftigen Auszubildenden nicht erreichen!



### TIPPS FÜR KIDS

Ein Magazin für Kinder, Eltern und Großeltern, mit vielen Ideen für eine aktive und kreative Freizeitgestaltung und Tipps für eine sorgsame Förderung kleiner Menschen. In zwei Ausgaben pro Jahr liegen die Schwerpunkte den Jahreszeiten entsprechend auf Aktivitäten in der Natur im Sommer sowie auf Indoorerlebnissen und Kulturveranstaltungen wie Kindertheatern und Weihnachtsmärkten im Winter.



### Förde Fräulein

Der Lifestyle-Blog für Schleswig-Holstein und Kiel! Die Förde-Fräulein-Crew entdeckt die schönsten Cafés, Bars und Restaurants, originelle Läden rund um Mode, Beauty, Kunst, Innen- einrichtung und Handgemachtes sowie Produkte von lokalen Künstler\*innen. Außerdem liefern sie vielseitige Ausflugs- und Urlaubstipps von der Ostsee bis zur Nordsee.

# LEBENSART IM NORDEN

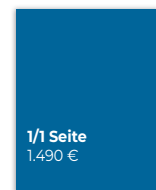


Jeden Monat erscheint „Lebensart im Norden“ in bis zu sechs Regionalausgaben für Schleswig-Holstein und Hamburg. Mit monatlich bis zu 135.000 Exemplaren an über 6.000 Vertriebsstellen ist „Lebensart im Norden“ das auflagenstärkste kostenlose Monatsmagazin in Norddeutschland. „Lebensart im Norden“ wendet sich an die anspruchsvollen und bewussten Genussmenschen, die sich für Kunst, Kultur und Kulinarik interessieren. Nachhaltigkeit und Regionalität stehen dabei immer im Fokus.

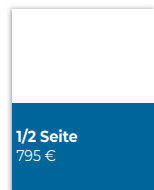
## Formate und Preise je Region und Monat

**Heftformat: 212 x 280 mm • Satzspiegel: 185 x 250 mm**

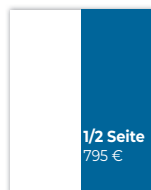
S = Satzspiegel, A = Anschnitt (bei Anschnittformaten unbedingt 3 mm Beschnitt dazugeben!)



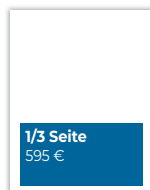
A: 212 x 280 mm  
S: 185 x 250 mm



A: 212 x 142 mm  
S: 185 x 125 mm



A: 103 x 280 mm  
S: 90 x 250 mm



A: 212 x 97 mm  
S: 185 x 80 mm



A: 72 x 280 mm  
S: 60 x 250 mm



Hoch: 90 x 120 mm  
Quer: 185 x 60 mm



Quer: 90 x 60 mm

**Umschlagseiten je Regionalausgabe:**  
U2: 1.790 € | U3: 1.650 € | U4: 1.950 €  
Titelseite + 1 Seite Redaktion = 2.500 €

**Fachgeschäfteintrag „Visitenkarte“  
90 x 60 mm (bis zu 8 Anzeigen je Seite)**  
110,- €, Laufzeit mind. 6 Monate

**Beilagen:** 69 € / 1.000 Exemplare, bis 40 g,  
Mindestmenge: 10.000 Ex.

**Beikleber:** 69 €

Eine **Korrekturschleife** inklusive.  
Jede weitere Korrekturschleife: 49 €

Alle Preise\* gelten für eine Regionalausgabe, pro Monat, netto, zzgl. Mehrwertsteuer zum Ortspreis. Grundpreisliste auf Anfrage per E-Mail.

### KOMBINATIONS-RABATT

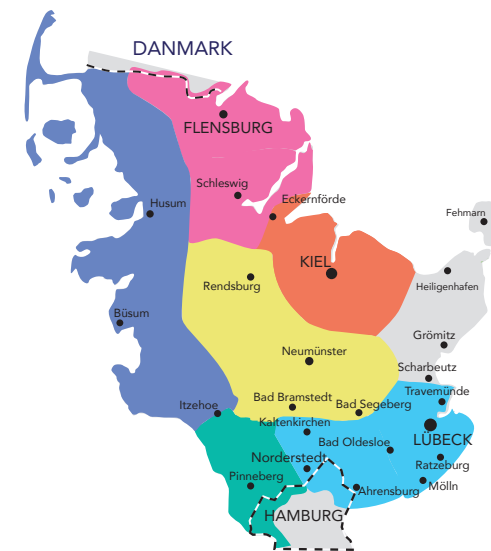
Buchung mehrerer Regionalausgaben in einem Monat: **10 %** (ab 2 Regionen/Monat), **15 %** (ab 4 Regionen/Monat)

### MENGEN-RABATT

Bei Buchung mehrerer Monate innerhalb eines Jahres: **5 %** (ab 3 Monate), **10 %** (ab 6 Monate), **15 %** (bei 12 Monaten)

**Rechenbeispiel:**  
Sie buchen 1/3 Seite in vier Regionen (z. B. KI, NMS, FL & HH West) in sechs Monaten innerhalb eines Jahres.  
**1 Region Listenpreis:** 595 € x **4 Regionen** = 2.380 €  
**abzgl. 15 % Kombinationsrabatt** = 2.023 €  
**abzgl. 10 % Mengenrabatt** = 1.821 € / Monat

\* Preise gültig ab 15.11.2024



- Flensburg | Nordfriesland | Schlei | Schleswig | Angeln
- Westküste
- Kiel | Probstei | Eckernförde
- Neumünster | Rendsburg | Mittelholstein
- Hamburg West | Elbvororte | Pinneberg | Itzehoe
- Hamburg Nord | Lübeck | Norderstedt | Alstertal & Walddörfer | Ahrensburg

AUSGABE	Anzeigen-, Redaktions- und Druckunterlagenschluss (Änderungen vorbehalten)	Erscheinungs-termin
Januar + Februar 2025	03.01.2025	15.01.2025
März 2025 + Westküste *	15.02.2025	01.03.2025
April 2025	15.03.2025	01.04.2025
Mai 2025 + Westküste *	15.04.2025	01.05.2025
Juni 2025	15.05.2025	01.06.2025
Juli 2025 + Westküste *	15.06.2025	01.07.2025
August 2025	15.07.2025	01.08.2025
September 2025 + Westküste *	15.08.2025	01.09.2025
Oktober 2025	15.09.2025	01.10.2025
November 2025 + Westküste *	15.10.2025	01.11.2025
Dezember 2025	15.11.2025	01.12.2025

\* Erscheinung: Lebensart im Norden – Westküste | Dithmarschen | Nordfriesland



# LEBENSART IM NORDEN

## Kiel | Probstei | Eckernförde

Die größten Fährschiffe der Welt, luxuriöse Kreuzfahrer und majestätische Windjammer direkt in der Innenstadt sorgen für das unverwechselbare Flair der Landeshauptstadt. Hier verschmelzen Meer und Strand, Urlaubsparadies und Großstadt, Wissenschaft, Kunst und Shopping zu einem einzigartigen Erlebnis. Weltweit bekannt ist Kiel durch das Segelevent Kieler Woche.

**Auflage: 22.000**

## Neumünster | Mittelholstein | Rendsburg

Mitten in Schleswig-Holstein liegt Neumünster: lebendig und grün, vielfältig und sympathisch, facettenreich und angenehm überschaubar. Die Stadt ist lohnendes Ziel für Shopping, Kultur und Unterhaltung sowie für Business, Messen und Tagungen. Das wissen nicht nur Einheimische zu schätzen ... Und kaum eine Stadt im Norden liegt so zentral für Ausflüge an beide Meeresküsten.

**Auflage: 22.000**



## Flensburg | Schleswig | Nordfriesland

Malerisch an die Förde geschmiegt ist Flensburg eine Stadt mit einer spannenden Geschichte voller Turbulenzen, Blütezeiten und Neuanfänge, eng verbunden mit dem Nachbarland Dänemark und der nordischen Kultur. Das macht Flensburg zur einzigartigen Stadt mit zwei Kulturen im Herzen – mit einem ganz besonderen hyggeligen Lebensgefühl, das übrigens im ganzen Norden des Landes spürbar ist.

**Auflage: 22.000**

## Hamburg Nord | Lübeck | Norderstedt | Alstertal & Walddörfer | Ahrensburg

Hamburgs nördlicher Stadtrand mit dem Alstertal, den Walddörfern, Norderstedt und Ahrensburg ist als Wohngegend sehr attraktiv und beliebt. Schließlich lebt man hier im Grünen und hat dennoch alle Annehmlichkeiten der Metropole vor der Tür. Zum Einzugsgebiet gehört auch die historische Hansestadt Lübeck. Kleine Gassen, zauberhafte Ecken und ganz viel Geschichte sorgen hier für ein einzigartiges Flair zu jeder Jahreszeit – und außerdem gibt es hier das echte Lübecker Marzipan.

**Auflage: 25.000**

## Hamburg West | Elbvororte | Pinneberg | Itzehoe

Hamburgs westliches Ende, das sind die feinen Elbvororte, die ländliche Haseldorfer Marsch, die weitläufigen Baumschulgebiete um Pinneberg und die unzähligen Flüsse und Auen rund um Itzehoe. Das Gebiet ist sowohl wichtiger Industriestandort als auch Naherholungsgebiet für die Hamburger \*innen. Und von hier ist man in 30 Minuten in der großen Stadt.

**Auflage: 22.000**

## Westküste

Von der Elbmündung bis zur dänischen Grenze zieht sich eine Landschaft, wie sie abwechslungsreicher und imposanter kaum sein kann. Kilometerlange Sandstrände, grüne Deiche, weite Marschen, gastfreundliche Städtchen, beschauliche Dörfer und über allem jede Menge Himmel und Weite. Hier lässt es sich gut leben, für immer, für lange oder für ein paar erholsame Urlaubstage.

**Auflage: 22.000**

# LEBENSART IM NORDEN | ADVERTORIALS

Unsere Redaktion erstellt mit Herzblut und Know-how maßgeschneiderte Advertorials und Produktvorstellungen. Sprechen Sie uns gerne an!

## RUNDUM-SORGLOS-PAKET:

Doppelseitiges Firmenporträt mit Fotoshooting, Shortvideo für Social Media inklusive Foto-rechten bereits ab **2.950 € netto!**



# CROSSMEDIALE KOMBI MIT SMART ADS

Ihr digitales Rundum-sorglos-Paket für hohe Sichtbarkeit ohne Zusatzaufwand



Erweitern Sie automatisch Ihre Print-Anzeige auf lebensart-sh.de und auf weiteren Qualitätswebsites. Einfach buchen und von der erhöhten Aufmerksamkeit profitieren – für mehr Kund\*innenkontakte und gesteigerte Umsätze.

## VORTEILE IM ÜBERBLICK:

**Dauerhafte Sichtbarkeit:** Ihre Anzeige ist konstant auf der Seite von lebensart-sh.de präsent.

**Moderne Werbemittel:** animierte Anzeigen für optimale Sichtbarkeit auf allen Geräten

**Eigene Zielseite:** Nutzer\*innen finden alle Infos auf einer individuellen Mini-Website.

**Leistungsberichte:** verständliche, jederzeit abrufbare Kennzahlen

**Hochwertige Kontakte:** Platzierung auf lebensart-sh.de und im regionalen Netzwerk

**Unternehmensprofil inklusive:** drei Monate Präsenz im Nordmedien Marktplatz

### Bronze:

5.000 Einblendungen  
99 € inkl. Marktplatzprofil

### Silber:

10.000 Einblendungen  
189 € inkl. Marktplatzprofil

### Gold:

15.000 Einblendungen  
279 € inkl. Marktplatzprofil

Laufzeit der Pakete: gesamter Monat analog des gebuchten Magazins

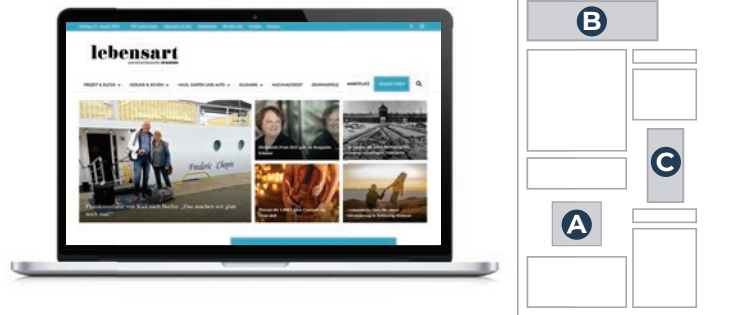
# WEBSITE

Erhöhen Sie Ihre Sichtbarkeit in Ihrer Zielgruppe! Unsere Website bietet Ihnen die ideale Plattform, um Ihre Marke gezielt zu präsentieren und potenzielle Kunden effektiv zu erreichen.

## Unsere Werbemöglichkeiten:

- **Online-Banner in verschiedenen Formaten:**  
Platzieren Sie Ihre Marke prominent und sichtbar.
- **Online-Advertorials:**  
Erzählen Sie Ihre Geschichte umfassend und zielgerichtet.

**Ihr Vorteil:** Ihre Botschaft steht im Fokus unserer Leser und Leserinnen – für maximale Sichtbarkeit und eine gezielte Ansprache Ihrer Kundinnen.



Werbeform	Format	Preis
Online-Advertorial		ab 395 €
Medium Rectangle-Ad <b>A</b>	300 x 250 px	350 € 20.000 Einblendungen
Billboard-Ad <b>B</b>	800 x 250 px	450 € 20.000 Einblendungen
Halfpage-Ad <b>C</b>	300 x 600 px	550 € 20.000 Einblendungen
Swipe-Ad	320 x 75 px 320 x 480 px	650 € 20.000 Einblendungen

# SOCIAL MEDIA

## Regio-Reichweitenpakete – unsere Social-Media-Optionen

Auf Social Media ist zielgruppengerechter Content unerlässlich, um Aufmerksamkeit bei Nutzer\*innen zu erreichen, deren Aufmerksamkeitsspanne online bei nicht einmal drei Sekunden liegt. Das Social-Media-Team von falkemedia kennt die Plattformen, die Gewohnheiten der Zielgruppen und alle Trends.

Mit **professionell erstellten Postings auf Social-Media-Kanälen**, die aktiv vom Team betreut und gesteuert werden, erzielen Sie eine große Reichweite sowie eine **hohe Aufmerksamkeit**.



SOCIAL MEDIA (Facebook & Instagram)	
<b>Social-Media-Posting</b> ein Post auf je Instagram und Facebook (Verlosungen, Eventankündigungen oder Produktplatzierungen)	399 €
<b>Reel-Produktion</b> kurze, sympathische Filmaufnahmen inkl. Voiceover (Termin vor Ort) sowie Post auf Social Media (Facebook und Instagram)	1.490 €

Reichweitenpakete	Content	Garantiert erreichte Personen	Paketpreise
<b>Regio-Reichweite XS</b> (1 Beitrag)	Verlosungen, Linkposts, Eventankündigungen, Tipps & Empfehlungen	20.000	500 €
<b>Regio-Reichweite S</b> (1 Beitrag)		50.000	1.200 €
<b>Regio-Reichweite M</b> (2 Beiträge mögl.)		75.000	1.800 €
<b>Regio-Reichweite L</b> (2 Beiträge mögl.)		100.000	2.400 €

Erstellungskosten „Posting“: nach Absprache, Stundensatz: 95 €/Stunde

# LEBENSART-NEWSLETTER

Nutzen Sie die Reichweite unseres wöchentlichen Lebensart-Newsletters, der über 13.000 engagierte Empfänger\*innen direkt anspricht. Mit Ihrer Platzierung profitieren Sie von einer gezielten Ansprache einer qualitätsbewussten Zielgruppe. Darüber hinaus erstellen wir für Sie einen Online-Artikel, der auf Wunsch dauerhaft auf unserer Website sichtbar bleibt – ideal, um Ihre Botschaft nachhaltig zu platzieren.

## Newsletter „on top“

290 €  
 (als Ergänzung zur Print-Anzeige,  
 inkl. Online-Artikel und Facebook)

## Newsletter-Eintrag und Online-Beitrag, ohne parallele Printbuchung

590 €  
 (auch ohne parallele Printbuchung,  
 inkl. Online-Artikel und Facebook)

## Online-Advertorials

Veröffentlichen Sie Ihren Beitrag auf [www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de) schon ab **395 €** pro Monat – ideal auch in Kombination mit Facebook und Instagram! Ihre Inhalte werden mit direkten Verlinkungen zu Ihren Seiten, Shops oder Produkten versehen, damit Ihre Kund\*innen stets up to date bleiben.



# LEBENSART IM NORDEN | Themenplan 2025

## Januar + Februar 2025

- **Titel: Gute Vorsätze für 2025**
- Fit & gesund ins neue Jahr
- Zeit für Wellness & kleine Fluchten
- Hochzeit 2025
- Modetrends 2025
- Immobilien kaufen oder verkaufen in 2025

- Spezial: Gut hören
- Kulinarik: Grünkohl + Frühstückslocations
- Spezial: Valentinstag
- Spezial: Trauer
- Wohnen: Badezimmer + Küche
- Auto & Technik: Caravaning & Wohnmobile

## April 2025

- **Titel: Start ins Gartenjahr**
- Kulinarik: Start in die Grillsaison
- Mode: Frühlingkleider
- Spezial: Ostern
- Fit & gesund: Rückenfit
- Wohnen: Gartenmöbel + Carport + Küchen & Esstische
- Spezial: Tanz in den Mai

## Mai 2025

- **Titel: Mailights – das ist los im Norden**
- Spezial: Himmelfahrt + Pfingsten
- Der Garten im Mai
- Kulinarik: Bio im Norden + Spargel & Schinken
- Mode: Sommertrends
- Spezial: Hochzeit
- Fit & gesund: Schöne Zähne
- Wohnen: Bodenbeläge + Wandgestaltung
- Spezial: Hamburger Hafengeburtstag
- Spezial: Trauer

## März 2025

- **Titel: Weltfrauentag**
- Der Garten im März
- Mode: Frühlingmode
- Fit & gesund: Schöne Zähne
- Wohnen: Sonnenschutz
- Spezial: Fahrräder & E-Bikes

## Juni 2025

- **Titel: Das Land zwischen den Meeren**
- Ausflüge & Reisen: Wellness-Resorts & Spas
- Garten: Aktion Offener Garten + Rosen
- Kulinarik: Fisch
- Spezial: Erdbeeren
- Mode: Maritime Mode
- Fit & gesund: Gut geschützt – Sonnenbrillen
- Wohnen: Terrasse
- Spezial: Kieler Woche + Holstenküste + JazzBaltica + Naturgenussfestival + Glückstädter Matjeswochen
- Spezial: Buchtipps für den Sommer

## Juli 2025

- **Titel: Ausflugsziele nah & fern**
- Der Garten im Juli
- Kulinarik: Draußen genießen + Käse trifft Wein
- Spezial: Eisdielen, -cafés, Hersteller\*innen
- Mode: Strand- und Bademode
- Fit & gesund: Beautytipps für den Sommer
- Wohnen: Terrassen & Outdoorküchen
- Spezial: Travemünder Woche + SHMF

## Oktober 2025

- **Titel: 20 Jahre Lebensart im Norden**
- Der Garten im Oktober
- Kulinarik: Pilze + Kürbis
- Spezial: Feiern mit Flair
- Mode: Outdoor-Kleidung
- Fit & gesund: Seelische Gesundheit + gutes Hören
- Spezial: Welthospiztag
- Wohnen: Smart-Home – Alarmanlagen & Co. + gemütliche Deko

## August 2025

- **Titel: Lieblingsplätze im Norden**
- Spezial: Norden-Festival in Schleswig
- Der Garten im August
- Kulinarik: Leichte Sommerküche
- Spezial: Draußen genießen
- Fit & gesund: Schöne Zähne
- Wohnen: Nachhaltig wohnen

## November 2025

- **Titel: Vorweihnachtsfreuden**
- Spezial: Geschenketipps
- Spezial: Advents- und Weihnachtsmärkte
- Kulinarik: Wild
- Spezial: Feiern mit Flair
- Mode: Wintermode
- Fit & gesund: Schöne Zähne
- Wohnen: Küchen + Esstische
- Spezial: Trauer

## September 2025

- **Titel: Beruf, Karriere, Weiterbildung + Stellenmarkt im Norden**
- Der Garten im September
- Kulinarik: Bio im Norden
- Spezial: Feiern mit Flair
- Mode: Übergangsmode
- Spezial: Hochzeit
- Fit & gesund: Gesunde Augen + Fitnessstudios
- Senioren: Alzheimertag + Demenz
- Wohnen: Tag des Bades + NordBau + Immobilien

## Dezember 2025

- **Titel: Weihnachten im Norden**
- Spezial: Advents- und Weihnachtsmärkte
- Spezial: Geschenketipps
- Kulinarik: Weihnachtsmenü
- Spezial: Feiern mit Flair
- Mode: Festliche Mode
- Spezial: Forever young – Botox, Hyaluron & Co.
- Fit & gesund: Entspannt durch den Winter – Yoga, Tai Chi & Co.
- Wohnen: Licht & Lampen + Betten





Förde Fräulein



## DER ERFOLGREICHSTE LIFESTYLE-BLOG SCHLESWIG-HOLSTEINS

### Ein Blog für den Norden

Auf dem Förde-Fräulein-Blog dreht sich alles um die spannendsten Adressen in Kiel und Schleswig-Holstein, wie Restaurants, Cafés, Unterkünfte oder individuelle Läden. Aber auch schöne Ausflugsziele für eine Tagestour oder Ideen für Urlaub bei uns im Norden sind hier zu finden. In jeden Beitrag stecken wir viel Liebe und **Authentizität**.

Tausende Menschen lesen unsere Geschichten und lassen sich durch unsere Tipps und Empfehlungen inspirieren. So beeinflussen wir unsere Leser\*innen bei ihrer nächsten Urlaubsplanung oder bei der Suche nach Gastro- und Shopping-tips.

Durch die jahrelange Arbeit an dem Blog belegen wir darüber hinaus die **relevanten Keywords** für die häufigsten Google-Suchanfragen rund um Kiel und Schleswig-Holstein, sodass wir mit vielen bisherigen und künftigen Blogbeiträgen ganz hoch in der Google-Suche ranken.

### Digitale Reichweite

Über 75.000 Follower auf drei sozialen Netzwerken



  
**48.000**  
Follower

**400 Tsd.**  
Impressionen  
pro Monat



**21.000**  
Follower

**40.000**  
Impressionen  
pro Monat



**200 Tsd.**  
Impressionen  
pro Monat

**11.000**  
Interaktionen  
pro Monat



**23.000**  
Abonnenten



**300 Tsd.**  
Aufrufe im  
Jahr



## IHR MEDIAPAKET ONLINE UND SOCIAL MEDIA

Werbeform	Preis
<b>Blogbeitrag</b> für Einzeladressen:	1.990 €
für Regionen mit bis zu 5 besuchten Adressen:	2.590 €
<b>Social-Media-Posting</b> z. B. als Event/Produkt- ankündigung oder Gewinnspiel inkl. angeliefertem Bildmaterial: inkl. von uns produziertem Bildmaterial:	790 € 990 €
<b>Instagram-Reel</b> für Einzeladressen:	1.990 €
für Regionen mit bis zu 5 Adressen:	2.590 €
Kombi-Paket mit Blogbeitrag für Einzeladressen:	3.290 €
Kombi-Paket mit Blogbeitrag für bis zu 5 Adressen:	4.290 €
<u>zubuchbare Optionen:</u> Verlosung:	350 €
Produktplatzierung:	350 €



### Förde-Fräulein-Blogbeitrag - **ÜBERNAHME IN PRINT**

Format	KIELerleben	RENDSBURG erleben	Lebensart je Region	Lebensart landesweit
<b>1/1 Seite</b>	1.100 €	800 €	1.100 €	3.950 €
<b>2/1 Seite</b>	1.900 €	1.250 €	1.900 €	6.950 €



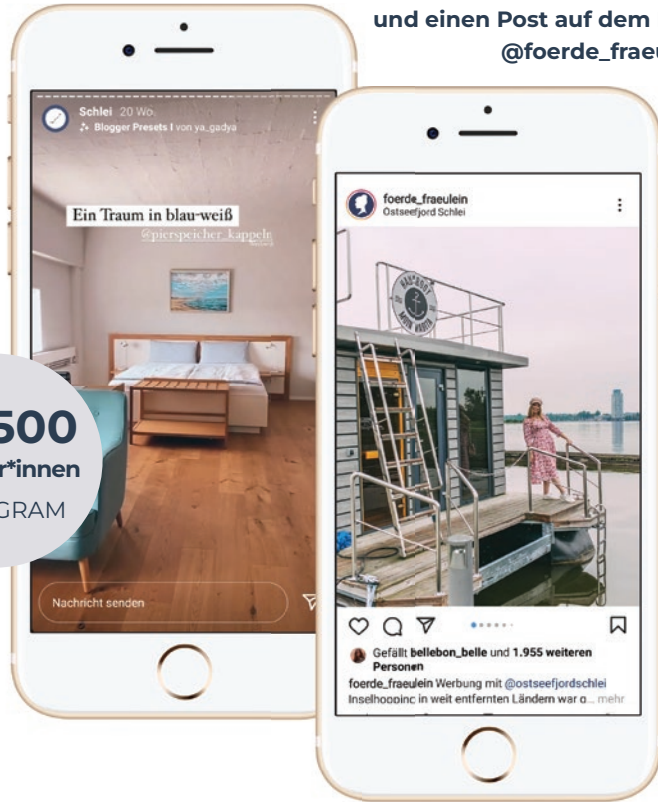


# Förde Fräulein

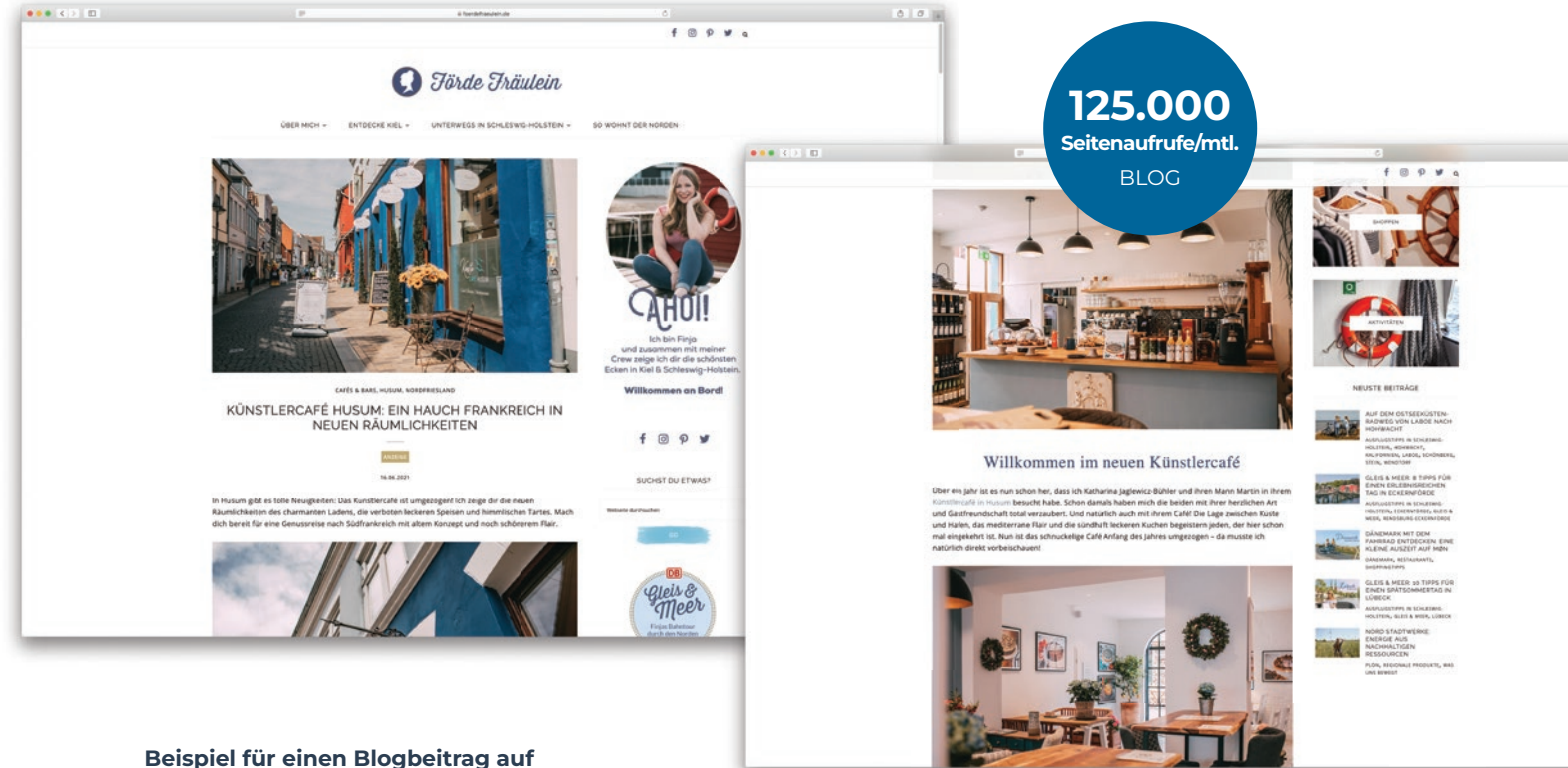


Das Fräulein-Team:  
Sina, Finja, Finja, Maya

48.500  
Follower\*innen  
INSTAGRAM

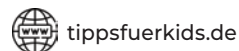


Beispiel für eine Instagram-Story  
und einen Post auf dem Profil  
@foerde\_fraeulein:



Beispiel für einen Blogbeitrag auf  
www.foerdefraeulein.de

# TIPPS FÜR KIDS



Das richtige Magazin für alle, die Angebote für Kinder, Familien und Eltern wirksam in der Zielgruppe etablieren möchte: 2 x jährlich über 60.000 Exemplare im Norden, die erfahrungsgemäß bis zu 200.000 große und kleine Leser\*innen erreichen, sichern Ihren Erfolg.

**Heftformat: 180 x 230 mm · Satzspiegel: 155 x 205 mm**

**Heftformat: 180 x 230 mm · Satzspiegel: 155 x 205 mm**

Wir erreichen über 200 Tsd. Familien, Eltern und Kinder in Norddeutschland, denn jede „Tipps für Kids“ wird begeistert durch viele Hände gereicht!

Wir erreichen über 200 Tsd. Familien, Eltern und Kinder in Norddeutschland, denn jede „Tipps für Kids“ wird begeistert durch viele Hände gereicht!

<b>Auflage:</b>	60.000 Exemplare		
<b>Verteilung:</b>	Flensburg   Schleswig   Nordfriesland	13.000 Exemplare	
	Neumünster   Mittelholstein   Rendsburg	11.000 Exemplare	
	Kiel und Umgebung	12.000 Exemplare	
	Lübeck   Ostholstein	12.000 Exemplare	
	Hamburg   Umland/Dithmarschen	12.000 Exemplare	

AUSGABE	AS/DU	EVT
SOMMER	09.05.	23.05.
WINTER	20.10.	06.11.

AS/DU= Anzeigen-/Druckunterlagenschluss  
EVT = Erstveröffentlichungstag



## WERBEMÖGLICHKEITEN AUF UNSERER WEBSITE

Erhöhen Sie Ihre Sichtbarkeit in Ihrer Zielgruppe! Unsere Website bietet Ihnen die ideale Plattform, um Ihre Marke gezielt zu präsentieren und potenzielle Kunden effektiv zu erreichen.

Werbeform	Format	Preis
<b>Online-Advertorial</b>		<b>ab 395 €</b>
<b>Medium Rectangle-Ad</b>	300 x 250 px	20.000 Einblendungen: <b>350 €</b>
<b>Billboard-Ad</b>	800 x 250 px	20.000 Einblendungen: <b>450 €</b>
<b>Halfpage-Ad</b>	300 x 600 px	20.000 Einblendungen: <b>550 €</b>
<b>Swipe-Ad</b>	320 x 75 px 320 x 480 px	20.000 Einblendungen: <b>650 €</b>

## Anzeigen: Preise + Größen ohne Redaktion

<b>1/1 Seite hoch</b>	<b>A:</b> 180 x 230 mm <b>S:</b> 155 x 205 mm	<b>= 990 €</b>
<b>1/2 Seite quer</b>	<b>A:</b> 180 x 110 mm <b>S:</b> 155 x 100 mm	<b>= 495 €</b>
<b>1/2 Seite hoch</b>	<b>A:</b> 82 x 230 mm <b>S:</b> 75 x 205 mm	<b>= 495 €</b>
<b>1/3 Seite quer</b>	<b>A:</b> 180 x 76 mm <b>S:</b> 155 x 65 mm	<b>= 430 €</b>
<b>1/3 Seite hoch</b>	<b>A:</b> 59 x 230 mm <b>S:</b> 50 x 207 mm	<b>= 430 €</b>
<b>1/4 Seite hoch</b>	<b>S:</b> 75 x 100 mm	<b>= 350 €</b>
<b>1/4 Seite quer</b>	<b>A:</b> 180 x 57 mm <b>S:</b> 155 x 46 mm	<b>= 350 €</b>

Eine **Korrekturschleife** inklusive.  
Jede weitere Korrekturschleife: 49 €

## Umschlagseiten je Regionalausgabe:

**Titelseite + 1/1 Redaktion: 1650 €**  
**U4: 1450 € | U2: 1250 € | U3: 1150 €**

## Kombinationsrabatt

*Buchung mehrerer Regionalausgaben*

**10 %** (2 Regionen), **15 %** (3 Regionen), **20 %** (5 Regionen)

## Buchungsrabatt

**10 %** bei Belegung der Sommer- und Winterausgabe

## Advertorial: eine Region

12 TSD Ex. Sonderpreis	
<b>1/1 Seite</b>	850 €
<b>1/2 Seite</b>	430 €
<b>1/3 Seite</b>	380 €
<b>1/4 Seite</b>	299 €
<b>2/1 Seite</b>	1.450 €

## Advertorial: landesweit

5 Regionen, 60 TSD Ex. Sonderpreis

<b>1/1 Seite</b>	2.950 €
<b>1/2 Seite</b>	1.580 €
<b>1/3 Seite</b>	1.320 €
<b>1/4 Seite</b>	1.100 €
<b>2/1 Seite</b>	4.750 €

## Rechenbeispiel:

Sie buchen 1/3 Seite Anzeige in drei Regionalausgaben (z.B. KI, NMS, HL) in der Sommer- und Winterausgabe:  
**1 Region-Listenpreis** = 430 € x **3 Regionen** = 1.290 €  
abzgl. **15 % Kombinationsrabatt** = 1.097 €  
abzgl. **10 % Buchungsrabatt** = 987 € je ET

## MARKENREICHWEITE MIT „TIPPS FÜR KIDS“ AUF INSTAGRAM MAXIMIEREN

Nutzen Sie unsere zielgerichtete Plattform, die Familien mit inspirierenden Inhalten verbindet. Dank hoher Engagement-Raten bieten wir eine besondere Gelegenheit, Ihre Marke authentisch in den Alltag von Familien einzubinden. Unsere bewusst limitierten Werbeplätze gewährleisten eine effektive Sichtbarkeit Ihrer Botschaft, ohne das Nutzererlebnis zu überladen.

## Exklusiv auf Instagram

Sichern Sie sich für 350 Euro einen prominenten Werbeplatz auf unserem beliebtesten Instagram-Kanal und erreichen Sie damit direkt unsere engagierte Community.

**350 €**

## Vorteilhaftes Kombi-Paket

Buchen Sie eine Print-Anzeige und ergänzen Sie diese für nur 250 Euro zusätzlich durch eine Präsenz auf Instagram. Diese Kombination verschafft Ihrer Marke eine umfangreiche Präsenz sowohl in Print als auch in digitalen Medien.

**250 €**



# GEHT LOS!



geht los! ist das Magazin für Berufstarter\*innen im Norden und wird direkt in alle Abschlussklassen in Schleswig-Holstein und Hamburg geliefert. Hier finden Schulabgänger\*innen alle wichtigen Informationen rund um den Start ins Berufsleben. Von Tipps für die Berufswahl und die Bewerbung sowie Informationen über die verschiedenen Ausbildungsformen, rechtliche Hinweise bis hin zu einem umfangreichen regionalen Stellenmarkt bietet geht los! einen umfassenden Überblick und ist ein unverzichtbares Nachschlagewerk für die Nachwuchskräfte von morgen. In frischer Aufmachung und zielgruppengerechter Ansprache bietet das Magazin solide Informationen zur Orientierung für junge Menschen auf dem Weg in die Arbeitswelt.



Heftformat: 212 x 280 mm · Satzspiegel: 185 x 250 mm

**Auflage:** 20.000 Exemplare  
**Verteilung:** kostenlos für alle Abschlussklassen von der dänischen Grenze über Schleswig-Holstein bis einschließlich Hamburg  
**Umfang:** 68 bis 84 Seiten Hochglanzdruck

<b>Advertorial</b>  1/1 S. 1.750 € 1/2 S. 950 €	<b>Umschlagseiten</b>  U4 2.150 € U2 1.950 € U3 1.850 €	<b>Anzeige 1/1 Seite</b>  1.750 €	<b>Anzeige 1/2 Seite</b>  995 €	<b>Anzeige 1/2 Seite</b>  995 €	<b>Anzeige 1/4 Seite</b>  550 €	<b>Anzeige 1/8 Seite</b>  215 €
A: 212 x 280 mm	A: 212 x 280 mm	A: 212 x 142 mm S: 185 x 125 mm	A: 103 x 280 mm S: 90 x 250 mm	S: 90 x 120 mm	S: 90 x 60 mm	

Eine **Korrekturschleife** inklusive.  
 Jede weitere Korrekturschleife: 49 €

## WERBEMÖGLICHKEITEN AUF UNSERER WEBSITE

Erhöhen Sie Ihre Sichtbarkeit in Ihrer Zielgruppe! Unsere Website bietet Ihnen die ideale Plattform, um Ihre Marke gezielt zu präsentieren und potenzielle Kunden effektiv zu erreichen.

Werbeform	Format	Preis
<b>Online-Advertorial</b>		ab 395 €
<b>Medium Rectangle-Ad</b>	300 x 250 px	350 € 20.000 Einblendungen
<b>Billboard-Ad</b>	800 x 250 px	450 € 20.000 Einblendungen
<b>Halfpage-Ad</b>	300 x 600 px	550 € 20.000 Einblendungen
<b>Swipe-Ad</b>	320 x 75 px 320 x 480 px	650 € 20.000 Einblendungen

### Sie möchten über Social Media gezielt neue Mitarbeitende gewinnen?

Gemeinsam entwickeln wir eine maßgeschneiderte Kampagne, um Ihre Arbeitgebermarke optimal zu präsentieren und passende Talente anzusprechen. Sprechen Sie uns an!

**Auflage:** 20.000 Exemplare  
**Verteilung:** kostenlos für alle Abschlussklassen von der dänischen Grenze über Schleswig-Holstein bis einschließlich Hamburg  
**Umfang:** 68 bis 84 Seiten Hochglanzdruck

AUSGABE	AS/DU	EVT
Frühjahr	07.03.	20.03.
Herbst	10.09.	22.09.

AS/DU= Anzeigen-/Druckunterlagenschluss  
 EVT = Erstveröffentlichungstag

# DARF ES ETWAS MEHR SEIN?

Aus dem Norden für den Norden – KIELerleben und RENDSBURGERleben



## Konzept

falkemedia regional entwickelt seit 20 Jahren erfolgreiche Medien für Schleswig-Holstein. Aufgrund unseres langjährigen Erfolges kennen wir die Zielgruppen in unserer Region und erreichen diese mit unseren verschiedenen Themenwelten über alle wichtigen Kanäle: im **Printbereich, online und mobil**.

Die Standard-Rubriken aus den Bereichen **Stadtgeschehen, Shopping, Lifestyle, Gesundheit, Wohnen, Mode und Kultur** geben dem vielfältigen Themenuniversum jeden Monat ein passendes Zuhause. Jede Ausgabe der Stadtmagazine widmet sich zusätzlich **einem wechselnden Schwerpunktthema**.

Die Stadtmagazine sind kostenfrei in Kiel und im Kieler Umland bzw. im Kreis Rendsburg-Eckernförde an ausgewählten, gut frequentierten Auslagestellen mit kaufkräftigem Zielpublikum erhältlich.

Die dazugehörigen Online- und Social-Media-Auftritte ergänzen die Print-Magazine und erhöhen die Reichweite um ein Vielfaches.



**Facebook**  
mehr als 50.000 Mitglieder  
umfassende Community



**Instagram**  
mehr als  
16.000 Fans



**Newsletter**  
10.000 Newsletter-  
Abonent\*innen/Woche

## Zielgruppe

Ob regionale Shopping-, Gastro- oder Eventtipps – in unseren Lifestylemagazinen ist für jede\*n das Passende dabei. Unsere vielseitige Leserschaft ist stets auf der Suche nach neuen Inspirationen, ist konsumstark und markenbewusst – die Themen Saisonalität und Regionalität liegen ihr besonders am Herzen. KIELerleben und RENDSBURGERleben richten sich an die ganze Familie.

**35 %**  
Männer



**65 %**  
Frauen

**25–65 Jahre, konsumstark,  
markenbewusst,  
regionalverbunden**

## Auflage KIELerleben

30.000 Exemplare

## Auflage RENDSBURGERleben

12.000 Exemplare

- erscheinen 11 x jährlich
- immer zum 1. des Monats
- kostenfrei verfügbar an mehr als 1.000 Auslagestellen in Kiel und Umgebung



## DARF ES NOCH ETWAS MEHR SEIN?



Seit mehr als 30 Jahren ist der Magazin Verlag Hamburg auf hochwertige Lifestyle-Magazine in den exquisiten Regionen rund um die Außenalster sowie im Alstertal und den Walddörfern spezialisiert. Mit den Publikationen ALSTER MAGAZIN und ALSTERTAL MAGAZIN sowie der HAMBURG WOMAN erreichen Sie finanzstarke Leser\*innen in den schönsten Stadtteilen.



### ALSTER MAGAZIN Local. People. Lifestyle.

Das ALSTER MAGAZIN erscheint mit 20.300 Exemplaren seit 1993 monatlich in Hamburgs schönsten Stadtteilen, mit den höchsten Einkommen der Stadt. Es wird in edlem Design rund um die Außenalster in unseren Sharepoints ausgelegt! Für Menschen, die unsere Stadt lieben und die das Leben an der Alster genießen.



### ALSTERTAL MAGAZIN Marktführer für Alstertal und Walddörfer

Das Alstertal Magazin erscheint im schönen und grünen Hamburger Norden und berichtet über die einmalige Natur, spannende Menschen und interessante Veranstaltungen aus Kultur und Sport. Seit über 30 Jahren wissen das über 150.000 Leser\*innen zu schätzen. Es erscheint mit 41.200 Exemplaren monatlich als auflagenstärkstes Magazin in Hamburgs Norden und Umgebung.



### HAMBURG WOMAN Hamburgs führende Frauenzeitschrift

Hamburg Woman bietet Zugang zur einzigartigen Welt von Mode, Beauty und Lifestyle. Das Magazin setzt Impulse und grenzt sich durch Best-in-class-Inhalte und Erlebnisse von anderen Magazinen ab. Hamburg Woman erscheint 2 x im Jahr mit 30.000 Exemplaren und einem umfangreichen Social-Media- und Onlinepaket.

## FALKEMEDIA GREEN CAMPUS



Entdecken Sie den innovativen falkemedia Green Campus – ein Vorreiter in Sachen nachhaltiges Medienhaus in Deutschland.

Unser Campus erstreckt sich über 2.000 m<sup>2</sup> Innenfläche, ausgestattet mit topmodernen Foto-, Video- und Podcaststudios sowie flexiblen Veranstaltungsräumen.

Unser Herzstück: der 3.000 m<sup>2</sup> große, liebevoll gestaltete Außenbereich, der Kreativität im Einklang mit der Natur fördert. Der Green Campus verbindet nachhaltiges Arbeiten mit ökologischer Verantwortung – eine inspirierende Umgebung für kreative Köpfe.

### Kooperationsmöglichkeiten entdecken

Gerne präsentieren wir Ihnen Kooperationsmöglichkeiten und zeigen auf, wie Sie Teil dieser visionären Initiative werden können. Treten Sie mit uns in Kontakt und lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft der Medienarbeit gestalten.



# VERLAGSKONTOR

## Schleswig-Holstein GmbH

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel  
Geschäftsführung: Benjamin Haben

www.verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0431 / 200 766 503  
anzeigen@verlagskontor-sh.de  
redaktion@verlagskontor-sh.de

Ortspreisliste, gültig ab 15.11.2024.  
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen:  
www.verlagskontor-sh.de/agb  
Diese Preisliste gilt nur für regionale, direktbuchende Kund\*innen,  
nicht für Werbeagenturen und nicht für überregionale Kund\*innen.

# ANSPRECHPARTNER\*INNEN

## **Geschäftsführung**

**Benjamin Haben**  
b.haben@falkemedia.de  
Tel.: 0151/14155820

## **Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg**

**Heinke Blume**  
heinke.blume@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040/94369944

**Martina Baumann**  
martina.baumann@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040/83019800

## **Flensburg, Schleswig, Nordfriesland**

**Oliver Schmuck**  
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0461/8408474

**Frank Barghan**  
f.barghan@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0171/4124389

**Stefan Gruber**  
stefan.gruber@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0160/8304571

## **Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe**

**Martina Baumann**  
martina.baumann@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040/83019800

**Heinke Blume**  
heinke.blume@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040/94369944

**Birgit Ziemann**  
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 04106/626475

## **Kiel, Probstei, Eckernförde**

**Regine Sauerberg**  
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0151/17168577

## **Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein**

**Anne-Kristin Bergan**  
akb@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0176 / 470 470 46

**Frank Barghan**  
f.barghan@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0171/4124389

## **Westküste**

**Oliver Schmuck**  
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0461/8408474

**Renate Wietzke**  
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0431 / 200 76 65 12

## **Senior Account Manager**

**Jörg Stoeckicht**  
stoeck@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0431/20076661